

Памятка

о правилах поведения в ограничительных условиях.

Телефон для обращения по возникшим вопросам к дежурному акушеру- гинекологу _____

Ваш лечащий врач акушер-гинеколог _____

Ваша акушерка _____

Милые женщины, данные ограничительные мероприятия введены для снижения риска вашего инфицирования острыми респираторными вирусными

заболеваниями, в том числе и коронавирусом.

Надеемся, что вы воспользуетесь данными правилами. Помните, что заболевания проще предотвратить, чем лечить.

- При возникновении каких-либо жалоб или ухудшения состояния вам необходимо вызвать скорую медицинскую помощь по номеру 103. Далее в ходе опроса медицинский работник скорой медицинской помощи определяет о необходимости оказания экстренной медицинской помощи или направления в медицинскую организацию, в которой вы наблюдаетесь, если Вы направлена в медицинскую организацию в порядке самообращения, то Вам необходимо позвонить по указанному телефону и далее действовать согласно данным инструкциям дежурным врачом акушером-гинекологом.

- Вам необходимо максимально находиться дома, избегать по возможности любые контакты с другими людьми, не выходить в места массового скопления людей, в плохо проветриваемые помещения, в ограниченные пространства (в том числе транспорт).

- Помните, человек с которым вы общаетесь, может не иметь признаков заболевания, но при этом быть носителем коронавируса.

- Необходимо регулярно проводить, проветривание и влажную уборку помещения, мытье рук.

- Если контакт с людьми не удастся избежать необходимо, использовать маску и просить человека при разговоре одевать маску и находиться на максимально возможном расстоянии, оптимальное расстояние 1,5-2 метра.

- По возможности проводить ежедневное однократное измерение АД, температуры при наличии аппаратов для измерения.

- Проводить ежедневное измерение пульса, отмечать наличие боли в горле, кашля, насморка, одышки, количество шевелений плода. Все проведенные измерения вносить в чек-лист «Самоконтроля пациента» согласно

Приложению.